

Corso Post Graduate “TECNICHE ARMONICHE”

La **ESOMM** in collaborazione con il **Centro Studi di Osteopatia Italiana**, presenta un corso post graduate aperto ai diplomati D.O. e agli allievi del 5° e 6° anno delle scuole di Osteopatia.

SEDE DEL CORSO: CATANIA

DATE: 26-27-28 OTTOBRE 2018

RELATORE: Dr. EYAL LEDERMAN DO, PhD



Il dottor Eyal Lederman si è laureato alla British School of Osteopathy (BSO) nel 1986 e lavora come osteopata a Londra. Ha completato il suo dottorato in fisioterapia presso il King's College, svolgendo attività di ricerca sulla neurofisiologia della terapia manuale. Ha inoltre studiato e sviluppato la tecnica armonica osteopatica, la riabilitazione neuromuscolare osteopatica, l'allungamento funzionale e un nuovo modello clinico in osteopatia chiamato *Process Approach*. E' attualmente professore onorario dell'Institute of Orthopaedics and Musculoskeletal Health, University College London (UCL), dove è impegnato nello studio dell'applicazione clinica dell'allungamento. Inoltre è il direttore del CPDO,

un centro dedicato allo sviluppo professionale per osteopati e docente di terapia manuale in diverse scuole del Regno Unito e all'estero.

E' autore di numerosi articoli e dei libri "Harmonic Technique", "Fundamentals of Manual Therapy", "The Science and Practice of Manual Therapy", "Neuromuscular Rehabilitation in Manual and Physical Therapy" and "Therapeutic Stretching: Towards a Functional Approach".

Inventata da Still e successivamente approfondita e sviluppata dal Dott. Eyal Lederman, la tecnica armonica è una mobilitazione tridimensionale dei tessuti molli e delle articolazioni. Si tratta di un approccio "ritmico" in cui l'osteopata si sintonizza coi ritmi naturali del corpo dell'individuo (frequenze di risonanza), riproducendone ed amplificandone l'andamento.

Le tecniche armoniche possono essere applicate a varie articolazioni e tessuti a supporto del processo di guarigione.

La ricerca negli ultimi quarant'anni ha dimostrato che l'approccio al movimento, come quello utilizzato attraverso la tecnica armonica, ha un ruolo importante nel facilitare la riparazione dei tessuti e l'adattamento in seguito a lesioni, oltre che nell'alleviare il dolore per varie problematiche muscolo-scheletriche. E' stato recentemente dimostrato che il movimento passivo favorisce il recupero della cuffia dei rotatori nei pazienti sottoposti ad intervento chirurgico e aiuta a alleviare il dolore nei soggetti che soffrono di spalla rigida.

Il corso è in gran parte pratico: verranno illustrate specifiche tecniche armoniche che possono essere applicate a diverse aree e articolazioni del corpo.

Eyal Lederman in trent'anni di carriera ha studiato questo gruppo di tecniche, ampliandone il repertorio ed evidenziandone il valore terapeutico. La validità della tecnica armonica oggi è riconosciuta a livello internazionale: viene insegnata in 23 paesi ed è stata integrata nei programmi di istruzione superiore dei corsi di terapia manuale e osteopatia.

Struttura e programma del corso

Giorno 1

Sessione teorica (mattina):

- Introduzione alla tecnica armonica
- Fisica del movimento armonico
- Biomeccanica dei movimenti armonici

- Spring and pendulum system
- Sei gradi di libertà - identificare il modello oscillatorio nelle masse corporee

Sessione pratica (mattina):

- Identificazione frequenze di risonanza nelle masse corporee
- Principio di movimento, pompa e tecniche di allungamento armonico
- Tecnica armonica per: strutture della zona (tecniche in decubito prono)

Sessione teorica (pomeriggio):

- Razionale clinico: tecnica armonica di supporto alla riparazione > esame dell'effetto del movimento passivo sulla riparazione del tessuto connettivo, dei muscoli e delle articolazioni.
- Esempi clinici: spalla rigida > esame della fisiopatologia del problema e utilizzo della tecnica armonica per curarlo

Sessione pratica (pomeriggio):

- Tecnica armonica per: articolazioni dell'anca e gleno-omeroale
- Proseguimento con le strutture della colonna lombare (tecniche indecubito laterale)

Giorno 2

Sessione teorica (mattina):

- Razionale clinico: Tecnica armonica che aiuta il flusso dei liquidi

Sessione pratica (mattina):

- Tecnica armonica per: articolazioni della zona lombare, anca e gleno-omeroale

Sessione teorica (pomeriggio):

- Esempi clinici: discopatia acuta - esame della fisiopatologia del problema e utilizzo della tecnica armonica per curarlo

Sessione pratica (pomeriggio):

- Tecnica armonica per: articolazioni della zona lombare, anca e gleno-omeroale, ginocchio e gomito

Giorno 3

- Revisione e sviluppo di tecniche affrontate nei primi due gg. di corso.
- Discussione di casi clinici e l'applicazione pratica della tecnica armonica

Sessione pratica:

- Tecnica armonica per: collo, torace superiore, coste (superiori)

Quota di partecipazione: € 650,00 + IVA 22%

Iscrizione: inviare al fax n. 095.8360698 la scheda d'iscrizione allegata e copia del bonifico bancario.

Modalità di pagamento: effettuare bonifico bancario intestato a ESOMM srl presso il Banco di Brescia Ag. 11 Roma – IBAN **IT26W031110323200000017478** – Causale: Cognome e nome – titolo e data del corso. L'iscrizione sarà ritenuta valida all'avvenuto pagamento.

Per maggiori informazioni:

E.S.O.M.M. Segreteria Organizzativa Corsi

Via Vecchia Ognina 141 H – 95129 Catania

Tel. 095.7223767 – 334.1949499 – fax 095.8360698

email: segreteria@esomm.com



European Society of Osteopathy and Manual Medicine

“TECNICHE ARMONICHE”

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Date: 26-27-28 OTTOBRE 2018 – **Sede del corso:** Catania

****dati obbligatori***

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome* _____ Nome* _____

Comune e data di nascita* _____

Residenza* _____

C.F.* _____ Professione* _____

Titolo di studio* _____

Tel.: _____ Cellulare* _____ Fax: _____

e-mail* _____ Iscritto ROI* si/no _____

DATI PER LA FATTURAZIONE

Ragione sociale* _____

Indirizzo* _____ CAP* _____ città* _____ Prov*: _____

Part. IVA* _____

CF*: _____

CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA

L'iscrizione al corso è regolata dalle seguenti condizioni generali di vendita:

1. ORGANIZZAZIONE E SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso è organizzato e fornito dalla ESOMM Srl, in collaborazione con il Centro Studi di Osteopatia Italiano srl. L'ESOMM Srl è l'unica responsabile dei modi e dei tempi di organizzazione e svolgimento del corso. Per cause di forza maggiore o motivi organizzativi, sede, date e relatore del corso potranno subire variazioni, che saranno comunicate ai partecipanti con la massima tempestività.

2. ISCRIZIONE DEL PARTECIPANTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il partecipante sarà tenuto al pagamento integrale della quota di partecipazione contestualmente all'iscrizione e alla compilazione del presente contratto.

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a ESOMM Srl presso il Banco di Brescia Ag. 11 Roma – IBAN **IT26W031110323200000017478**. Causale: Cognome e Nome – nome e data del corso. **L'iscrizione sarà ritenuta valida all'avvenuto pagamento.**

3. DIRITTO DI RECESSO

E'attribuita al Partecipante la facoltà di recedere dal presente contratto in ogni momento, dandone comunicazione scritta alla ESOMM srl, anche via fax o mail. Resta peraltro inteso che, in caso di disdetta, il Partecipante sarà tenuto a corrispondere, a titolo di penale, una percentuale del corrispettivo individuale previsto pari a:

Comunicazione pervenuta:

- Fino a 21 giorni prima dell'inizio del corso: _____ Nessuna.
- Fra 20 e 8 giorni prima dell'inizio del corso: _____ 50% della quota prevista.
- 7 giorni o meno dall'inizio del corso, oppure nessuna comunicazione: _____ 100% della quota prevista.

Penale:

4. ANNULLAMENTO

La ESOMM srl si riserva la facoltà di annullare lo svolgimento del corso previsto in calendario qualora non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti previsto per lo svolgimento del corso. In tal caso, le quote versate all'atto dell'iscrizione potranno, a scelta del partecipante, essere integralmente restituite o essere utilizzate presso la ESOMM srl ai fini della partecipazione ad altre iniziative.

5. COMPETENZA SULLE CONTROVERSIE

Il presente contratto è regolato dalla legge italiana e qualsiasi controversia insorgente in relazione ad esso sarà di esclusiva competenza del Foro di Catania.

6. DIVIETO DI VIDEOREGISTRAZIONE

Per nessun motivo sarà consentito al Partecipante effettuare delle registrazioni video e/o audio o fotografie durante lo svolgimento del Corso.

7. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali raccolti mediante la sottoscrizione del presente contratto saranno registrati su database elettronici di proprietà della ESOMM srl, con sede legale in Roma, Via Adriano Banchieri 29 e dal Centro Studi di Osteopatia Italiano srl, con sede legale in Catania Via Vecchia Ognina 141 H, che ne saranno autonomi titolari e responsabili per il trattamento. I dati personali saranno da entrambi utilizzati nel rispetto dei principi di protezione dei dati personali stabiliti dal Dlgs. n. 196/2003 e dalle altre norme vigenti in materia. Le peculiari finalità del trattamento dei dati personali sono principalmente quelle di: a) fornire i servizi contrattualmente previsti ai fini dello svolgimento del Corso; b) fornire le informazioni e/o inviare comunicazioni relative al Corso; c) risalire ad autori di eventuali illeciti solo in caso di specifiche richieste e per conto delle autorità competenti. Il titolare dei dati potrà accedere ai propri dati in qualsiasi momento ed esercitare i diritti di cui all'art. 7 del Dlgs. n. 196/2003 nei confronti di ciascuno dei titolari del trattamento mediante comunicazione scritta da inviarsi rispettivamente a: ESOMM srl – Roma, Via Adriano Banchieri 29 . Acconsente a che la ESOMM srl e il Centro Studi di Osteopatia Italiano srl utilizzi i Suoi recapiti anche telefonici, telefax e di posta elettronica al fine di inviare comunicazioni ed informazioni di carattere pubblicitario relative a prodotti ed iniziative proprie?

[] SI

[] NO

Data _____

Firma _____

Ai sensi e per gli effetti degli articoli 1341 e 1342 c.c., il Partecipante accetta ad ogni effetto di legge le clausole delle Condizioni Generali di Contratto nn. (1) "Organizzazione e svolgimento del Corso"; (3) "Diritto di Recesso"; (4) "Annullamento"; (5) "Competenza"; (6) "Divieto di videoregistrazione".

Data _____

Firma _____